



Согласовано:  
Заместитель директора по УВР МБУ  
"Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)  
Урбан Екатерина

Геннадьевна

## МЕНЮ

на 31.01.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок</small>	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. <small>Печенье сахарное</small>	16	2,40	1,20	1,57	11,90	66,53
<b>Итого:</b>			<b>366</b>	<b>66,40</b>	<b>14,43</b>	<b>16,64</b>	<b>40,17</b>	<b>368,18</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,35</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок</small>	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. <small>Печенье сахарное</small>	16	2,40	1,20	1,57	11,90	66,53
<b>Итого:</b>			<b>366</b>	<b>66,40</b>	<b>14,43</b>	<b>16,64</b>	<b>40,17</b>	<b>368,18</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,35</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок</small>	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. <small>Печенье сахарное</small>	16	2,40	1,20	1,57	11,90	66,53
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	90	20,35	0,36	0,27	9,27	40,95
<b>Итого:</b>			<b>456</b>	<b>86,75</b>	<b>14,79</b>	<b>16,91</b>	<b>49,44</b>	<b>409,13</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,12</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) <small>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</small>	40/40	49,00	1,50	6,02	3,78	75,28
ТТК	15260	Каша перловая с овощами <small>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>665</b>	<b>82,60</b>	<b>20,12</b>	<b>31,44</b>	<b>76,95</b>	<b>671,26</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,41</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) <small>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</small>	40/40	49,00	1,50	6,02	3,78	75,28
ТТК	15260	Каша перловая с овощами <small>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04

628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04

**Итого:** 665 82,60 20,12 31,44 76,95 671,26  
**Итого ХЕ:** 6,41

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	49,00	1,50	6,02	3,78	75,28
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2	200	23,00			11,50	46,00
770/04	19951	Булочка Дорожная Булочка Дорожная: (Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	15,86	5,51	10,67	43,33	291,35

**Итого:** 940 121,46 25,64 42,10 131,78 1 008,61  
**Итого ХЕ:** 10,98

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Сб.рец. Москва 2022г.	20030	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лепша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
43/97	7239	Салат "Степной" Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Соус в ассортименте	100	2,05	6,88	9,06	106,36
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50

**Первые блюда**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	--	-----	-------	------	-------	--------

**Вторые блюда**

ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28
413/96;450/04	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы,говядина) Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Сухари панировочные / Вода / Масло растительное	50	11,08	10,21	5,42	157,89

**Гарниры и соусы**

200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
205/07 ДеЛи принт	16493	Макаронные изделия с овощами Макаронные изделия с овощами : (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.)	150	5,15	6,58	32,24	208,73

**Третьи блюда**

628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
---------------------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

**Хлеб**

пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	17101	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89

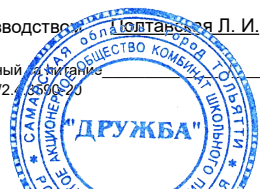
**Мучные изделия**

770/04	19951	Булочка Дорожная Булочка Дорожная: (Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	5,51	10,67	43,33	291,35
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06

**Итого:** 130,00

Зав.производства \_\_\_\_\_ Полтавская Л. И.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.6.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35  
E-mail: eda0910@mail.ru

